

Leichtathletik

Lindenschulsporthalle in Untertürkheim



Start der Jugend-Gruppe – 8. 11.2021

Auf die Plätze – Fertig - LOS!

Liebe Sportfreunde!

ab dem 8. November startet unserer Leichtathletik-Jugend (7 bis 15 Jahre) in der wunderschönen Lindenschulsporthalle in Untertürkheim.

Bis März werde ich euch als Trainerin jeden Montag, von 17:30 bis 18:45 Uhr, in allen Disziplinen des Leichtathletik trainieren .

Leichtathletik ist der optimale Sport, der Körper und Geist auf spielerische Weise trainiert. Koordination, Kraft und Ausdauer sind gefragt!

Die Disziplinen wie Laufen, Werfen, Weit springen, Hoch springen, Kugel stoßen usw. werden wir uns vornehmen.

Aber mal von den tollen Trainingseffekten abgesehen, freue ich mich darauf mit euch Kindern und jungen Heranwachsenden eine tolle Zeit mit viel Sport und Freude zu verbringen. Kommt gerne Vorbei!

Ob als Nichtmitglied zum Reinschnuppern oder als Mitglied, um sportlich in den Winter zu gehen, jeder und jede ist Herzlich Willkommen!

Ich freue mich auf euch!

Sportliche Grüße

Bianca Marx
Trainerin
personaltrainingbm@gmx.de

Insta @leichtathletikstuttgart

Turnerbund Untertürkheim 1888 e.V.
Württembergstraße 123
70327 Stuttgart

Tel 0711 – 3052331
Email info@tb-untertuerkheim.de

Sporthalle Lindenschulsporthalle
Lindenschulstraße 21
70327 Stuttgart
Montags 17:30 bis 18:45
November bis März

